



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
И.А. Зайнаков

МЕНЮ на «26» октября 2024 г. Суббота (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		48,32	1,05	2,60	5,17
2	Котлеты "Аппетитные"	90		214,20	12,90	12,15	13,15
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		233,80	3,79	4,47	39,76
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
5	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			66,76				
5-11 классы							
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		90,53	1,75	4,33	8,62
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		386,76	15,16	16,19	44,63
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
4	Хлеб ржаной	25		49,50	1,65	0,30	9,90
5							
			66,76				
ГПД							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/3		337,90	7,29	12,75	48,40
2	Булочка к чаю	50		125,00	7,87	1,75	19,43
3	Чай с сахаром	190/10		38,10	0,07	0,02	9,52
4	Хлеб ржаной	20		39,6	1,32	0,24	7,92
			50,00				
Догация							
1	Печенье (крекер)	30		125,1	2,25	2,94	22,3
2	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
			09,20				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____